



## Bewerbung als Betreuungskraft

### Personalien:

<b>Alla</b>	<b>Kuzmychova</b>	
Vorname	Name	
<b>60</b>	<b>158</b>	<b>72</b>
Alter	Größe (cm)	Gewicht (kg)

### ab April

Ab wann können Sie arbeiten?

### Ukrainerin

Nationalität

Sind Sie Autofahrer/in?

Ja  Nein

Rauchen Sie?

Ja  Nein

Können Sie tragen oder heben?

Ja  Nein

## Vorstellung in aller Kürze

Ich bin freundlich, hilfsbereit und höflich. Ich verstehe die Bedürfnisse älterer Menschen gut und weiß, wie man eine warme und gemütliche Atmosphäre schafft. Ich bemühe mich, dass sie sich sowohl körperlich als auch seelisch wohl fühlen. Ich bin kontaktfreudig, so dass ich leicht eine gemeinsame Sprache mit anderen finde. Ich bin fleißig und verantwortungsbewusst in meiner Arbeit. Ich lerne schnell neue Kenntnisse und Fähigkeiten, die ich dann bei meiner Arbeit einsetze. Ich bin ordentlich, ich mag Sauberkeit und Ordnung im Haus. In Ihrer Freizeit mag ich fotografieren, backen, in die Natur und in den Wald gehen, lesen, stricken und unterhalte mich mit Freunden gern. Ich bin ehrlich und sehr fleißig.

## Deutschkenntnisse

- fast keine Kenntnisse - A1  
(die Betreuungskraft beginnt erst Deutsch zu lernen, hat Lernmaterialien von unserer Agentur erhalten und ist sehr bemüht, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern)
- Grundkenntnisse - A2  
(die Betreuungskraft kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht)
- mittlere Kenntnisse - B1  
(die Betreuungskraft kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben)
- gute Kenntnisse - B2  
(die Betreuungskraft kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben)
- sehr gute Kenntnisse - C1  
(die Betreuungskraft kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden)

### Andere Sprachen

- Polnisch  Russisch/Ukrainisch
- Englisch  Andere: \_\_\_\_\_



**Erfahrung mit folgenden  
Krankheiten und Beschwerden:**

Beruf:

**Ingenieurin, Betreuerin**

Erfahrung in der Betreuung

Polen:

Deutschland:

**3 Jahre**

Andere Länder:

**5 Jahre in der Ukraine**

**Erfahrung mit:**

Frauen

**Ja**  **Nein**

Männer

**Ja**  **Nein**

Zwei zusammenlebenden Personen

**Ja**  **Nein**

Haben Sie medizinische Ausbildung?

**Ja**  **Nein**

Haben Sie Referenzen?

**Ja**  **Nein**

- Demenz
- Alzheimer
- Depression
- Inkontinenz
- Dauerkatheter
- Diabetes
- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Gehbehinderte Person
- Bettlägerige Person
- PEG-Sonde
- Stoma
- Krebs
- Asthma
- Schlafstörungen
- Parkinson
- andere:

**Herz- und Kreislauferkrankungen**

---



---



---



---



---



**Zusätzliche Bewertung  
von ProSenio e.V.:**

**Hauswirtschaftliche  
und pflegerische Praxis:**

- Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen
- Transfer von Patienten
- Hilfe beim Waschen, Duschen, Baden
- Hilfe beim Putzen von Zähne und Zahnprothese
- An- und Auskleiden
- Hilfe beim Vorbereiten und Einnehmen von Mahlzeiten
- Trinken kontrollieren
- Inkontinenzversorgung
- Bedienung vom Sauerstoff-Gerät
- Die Überwachung der Medikamenteneinnahme
- Hilfe im sozialen Bereich (Spaziergänge, Pflege von Hobbys)
- Begleiten bei Arztbesuchen
- Einnahme von Medikamenten
- Kochen
- Aufräumen-Waschen-Bügeln
- Einkaufen
- Tierpflege
- Gartenarbeit



# Zeugnis

für Frau Alla Kuzmychowa

Frau Kuzmychowa betreute Frau Wagner aus 63128 Dietzenbach in der Zeit vom 1.9.2023 bis 29.2.2024. Frau Wagner ist 95 Jahre alt, bei klarem Verstand und für ihr Alter bei guter Gesundheit, jedoch ist sie stark gehbehindert und beim Gehen auf einen Rollator angewiesen. Es ist ihr jedoch nicht möglich, längere Zeit zu gehen oder zu stehen. Sie ist auch auf die regelmäßige Einnahme von Medikamenten angewiesen. Frau Wagner wohnt in einem nicht barrierefreien Einfamilienhaus und benötigt daher tägliche Betreuung.

Frau Kuzmychowas Aufgaben waren vor allem Einkaufen, das Zubereiten und Servieren der Mahlzeiten, Wäsche waschen, Bügeln, Hilfe beim Duschen und allgemein Frau Wagner bei Körperpflege und sonstigen täglichen Tätigkeiten beizustehen. Frau Kuzmychowa sorgte weiterhin für Sauberkeit und Ordnung im Haus.

Alle Arbeiten erledigte Frau Kuzmychowa verantwortungsbewusst und sorgfältig zu unserer höchsten Zufriedenheit. Wir schätzen ihre liebevolle und fürsorgliche Art. Auf eigene Initiative hin ging sie fast täglich mit Frau Wagner im Freien spazieren und sie massierte sie regelmäßig und professionell. Auch weitergehende Körperpflege wie Maniküre und Haare schneiden gab sie Frau Wagner.

Frau Kuzmychowa entließen wir, da sich Frau Wagners Gesundheitszustand gegenüber letztem Jahr deutlich verbessert hat und ihre Kinder jetzt abkömmlich sind und die oben erwähnten Aufgaben übernehmen.

Wir danken Frau Kuzmychowa sehr für ihr Engagement und wünschen ihr alles Gute. Wir würden sie, falls nötig, jederzeit wieder engagieren.

Hella Wagner und Familie

## ZEUGNIS

Alla Kuzmychova

geb. 06.04.1963

Frau Alla Kuzmychova war vom 15. April 2022 bis zum 13. Mai 2023 als 24-Stunden-Pflegekraft für meinen Vater tätig.

Sie hat meinen Vater, Hubert Schnabel, geb. 30.12.1930, verst. 13.05.2023, in seinem Zuhause gepflegt.

Meine Mutter ist Anfang 2022 schwer erkrankt und am 5.4.2022 verstorben. Mein Vater war zu diesem Zeitpunkt schon an Demenz erkrankt. Nach dem Tod meiner Mutter hat sich die Demenz sehr verstärkt und mein Vater war ab Juni 2022 bettlägerig.

Alla Kuzmychova hat meinen Vater in dem oben genannten Zeitraum zusammen mit einem Pflegedienst, der immer morgens zum Waschen und 3x die Woche zum Verbandswechsel ins Haus kam, auf das Beste gepflegt.

Sie hat sich vorbildlich vor allem um sein Wohlergehen, das Essen und die Wäsche gekümmert. Sie war immer für meinen Vater da, hat uns –auch bei Urlaubsabwesenheit – immer über seinen Gesundheitszustand informiert und ist in allen Belangen eine vorbildliche und vertrauenswürdige Pflegekraft.

Ihre vorbildliche Haltung zu meinem Vater und auch zu uns ging so weit, dass sie bei einem eigentlich anstehendem Wechsel im März 2023 von sich aus in Abstimmung mit ihrem damaligen Arbeitgeber die Wahl traf, meinen Vater und auch uns so lange zu betreuen und zu begleiten, bis mein Vater versterben würde.

Meine Familie und ich sind Alla Kuzmychova sehr dankbar für ihre vorbildliche Arbeit und können ihr nur beste Empfehlungen auf ihrem Weg mitgeben.

Wir wünschen Alla Kuzmychova für ihre Zukunft alles Gute.

Frankfurt am Main, 28. März 2024

  
Caroline Meuter

